

Bevi acqua del rubinetto

Rispetto all'acqua imbottigliata l'acqua di rubinetto è sottoposta a più controlli che garantiscono la sua ottima qualità. Il suo utilizzo è inoltre ecologicamente sostenibile:

- viene prelevata nel rispetto dell'ambiente,
- non inquina perché non richiede il trasporto su strada. Essa scorre nelle tubazioni per giungere fresca direttamente a casa tua,
- non produce rifiuti (imballaggi e bottiglie di plastica).

I vantaggi

- un risparmio economico annuale di oltre 200 euro;
- migliaia di tonnellate di CO₂ non emesse in atmosfera;
- una considerevole riduzione di rifiuti da smaltire.



Imbroccala giusta!
è un'iniziativa promossa da



Provincia di Genova



Comune di Arenzano



in collaborazione con



Consigli pratici per l'uso consapevole della risorsa idrica



Imbroccala giusta!

Arenzano, 1° marzo 2008



Consigli pratici per

un uso consapevole

dell'acqua

Ognuno di noi può adottare comportamenti quotidiani che tutelano qualitativamente e quantitativamente la risorsa acqua. Ogni giorno, infatti, se ne consuma molta di più di quanta ne sarebbe necessaria. Per risparmiare basta adottare alcune semplici regole; attraverso semplici accorgimenti quotidiani si possono ridurre notevolmente gli sprechi e contribuire ad una buona gestione della risorsa idrica.

In bagno

Non far scorrere l'acqua inutilmente; per lavarsi i denti o farsi la barba è sufficiente aprire il rubinetto solo quando è necessario.

Meglio prediligere la doccia che il bagno; per una doccia di 5 minuti occorrono circa 80 litri di acqua, per un bagno dai 150 ai 200 litri.

Per un maggiore risparmio conviene chiudere l'acqua quando ci si insapona e riaprirla solo per il risciacquo. Usa saponi e detersivi in quantità limitate, preferendo quelli biodegradabili.

Non gettare farmaci, solventi, oli nel lavandino o nel WC. Un litro d'olio ne rende non bevibili un milione di acqua!

In cucina

Per lavare le stoviglie è sufficiente riempire quanto basta il lavandino della cucina, senza il bisogno di usare l'acqua corrente. Si possono risparmiare migliaia di litri l'anno!

Le massaie insegnano che l'acqua utilizzata per la cottura della pasta possiede un ottimo potere sgrassante e permette di lavare le stoviglie senza eccessivo uso di detersivo.

L'acqua con cui vengono lavate frutta e verdura può essere riutilizzata per innaffiare le piante.

Gli elettrodomestici

Usando lavatrici e lavastoviglie solo e sempre a pieno carico, si possono risparmiare fino a 11.000 litri d'acqua all'anno per ogni famiglia.

Prediligere l'acquisto di elettrodomestici ad alta efficienza energetica e a basso consumo.

Controllo degli impianti

Controllare periodicamente che non ci siano perdite nell'impianto domestico: basta chiudere i rubinetti e osservare il contatore. Se il guasto viene riparato tempestivamente, si evitano sprechi d'acqua (un rubinetto che gocciola al ritmo di 90 gocce al minuto perde dai 5 ai 15 litri di acqua al giorno ed un foro di un millimetro in una tubatura provoca, in un anno, una perdita di circa 2.300 litri di acqua) e, soprattutto, si evitano danni alle strutture.

Orto e giardino

Le acque piovane delle grondaie possono essere raccolte in una cisterna per innaffiare l'orto o il giardino. Innaffia il giardino nelle ore serali, riduci così l'evaporazione e aumenti l'efficacia dell'irrigazione.

Installa sistemi di irrigazione moderni come quelli a "goccia" con funzionamento notturno.

Automobile

Se adoperi secchio e spugna per il lavaggio dell'automobile e l'acqua solo per il risciacquo, si risparmiano oltre 100 litri d'acqua.

Un aiuto dalla tecnologia

Con miscelatori d'aria e acqua o con aeratori frangigetto, da installare nei rubinetti domestici di bagno e cucina, si diminuisce il flusso d'acqua fino al 50%.

Oltre il 30% dei consumi domestici sono imputabili allo sciacquone. Installando i moderni sistemi di scarico a doppio tasto (con mandata da 3 o da 6 litri) al WC si arriva ad un risparmio annuale di 25.000 litri/anno a famiglia.

Potenziali risultati

- **Per una famiglia composta da 4 persone:** un risparmio sulle bollette pari a circa 150 euro all'anno.
- **Per l'amministrazione pubblica:** 50.000 litri di acqua per ogni famiglia in meno da estrarre, potabilizzare, distribuire e poi depurare.
- **Per l'ambiente:** oltre 250 m³ di gas metano per ogni famiglia non bruciati, oltre 350 Kg di CO₂/anno a famiglia non emessi in atmosfera, equivalenti a circa 3.000 Km percorsi con un'automobile di media cilindrata funzionante a benzina.

